



Date	Thème/Circuit	Niveau	Horaire	Durée	Point de Départ
SAM 01	<b>APPRENTISSAGE/PERFECTIONNEMENT/ENTRAINEMENT</b> ARES ST BRICE – BOIS DU COULIN	FACILE Spécial débutant	10h00-11h30	1h30	ARES ST BRICE
	<b>LA RANDO 3H</b> LA BOUCLE ETANG DE COUSSEAU / OCEAN CABANE D'ALEXANDRE	Confirmé	14h00-17h00	3h00	Parking Etang de Cousseau à Lacanau
LUN 03	<b>LA MATINALE</b> De la jetée d'Arès au canal des Etangs (Les Près Salés d'Arès/Lège)	Moyen	10h00-12h00	2h00	Parking de la jetée d'Arès
MER 05	<b>L'APREM</b> Port d'Audenge/L'Escalopier/le port des Tuiles	Moyen	14h00-16h00	2h00	Parking Piscine d'Audenge
SAM 08	<b>APPRENTISSAGE/PERFECTIONNEMENT/ENTRAINEMENT</b> ARES ST BRICE – BOIS DU COULIN	FACILE Spécial débutant	10h00-11h30	1h30	ARES ST BRICE
	<b>LA RANDO 3H</b> Les Jacquets, La pointe aux chevaux, la forêt domaniale	Confirmé	14h00-17h00	3h00	POINT DU RENDEZ VOUS à reconformer courant du mois
LUN 10	<b>LA MATINALE</b> Le canal des Etangs à Lège	Moyen	10h00-12h00	2h00	Parking le Diner's à Lège
MER 12	<b>L'APREM</b> LA BOUCLE OCEANE DU GRAND CROHOT	Moyen	14h00-16h00	2h00	Parking Ecole de Surf du Grand Crohot
SAM 15	<b>APPRENTISSAGE/PERFECTIONNEMENT/ENTRAINEMENT</b> ARES ST BRICE – BOIS DU COULIN	FACILE Spécial débutant	10h00-11h30	1h30	ARES ST BRICE
	<b>LA RANDO 3H</b> LE PORGE OCEAN-LACANAU OCEAN (par la plage retour par la forêt)	Confirmé	14h00-17h00	3h00	Parking Nord du Porge Océan
LUN 17	<b>LA MATINALE SPECIALE</b> <b>MARCHE DE NOEL ET VIN CHAUD</b> Port du Bety – Port d'Andernos  Et si on fêtait Noël avant tout le monde ? Après la marche un bon petit vin chaud offert par BOUGETAFORME MIAM MIAM	FACILE	10h00-12h00	2h00	Port du Bety à côté de la Capitainerie à Andernos les Bains





MER 19	<b>L'APREM</b> LES BORDS DE LEYRE	Moyen	14h00-16h00	2h00	Parking relais nature du TEICH à LAMOTHE
SAM 22	<b>APPRENTISSAGE/PERFECTIONNEMENT/ENTRAINEMENT</b> ARES ST BRICE – BOIS DU COULIN	FACILE Spécial débutant	10h00-11h30	1h30	ARES ST BRICE
	<b>LA RANDO 3H</b> Les Près salés de Lège et la forêt domaniale des Landes de Garonne	Confirmé	14h00-17h00	3h00	Parking au Rond Point de Lège avant la cabane du Résinier
Lun 24	<b>Avant le REVEILLON DE NOEL</b> <b>LA MATINALE</b> L'OCEAN LES VILLAGES de la Garonne à l'Herbe	Moyen	10h00-12h00	2h00	Parking Plage de la Garonne Route du TRUC VERT
MER 26	<b>L'APREM</b> De l'Horizon au Cap Ferret	Moyen	14h00-16h00	2h15	Parking Plage de l'horizon au Cap Ferret
Sam 29	<b>APPRENTISSAGE/PERFECTIONNEMENT/ENTRAINEMENT</b> ARES ST BRICE – BOIS DU COULIN	FACILE Spécial débutant	10h00-11h30	1h30	ARES ST BRICE
	<b>LA RANDO 3H</b> LACANAU OCEAN – CARCAN OCEAN par les plages et retour par la forêt	Confirmé	14h00-17h00	3h00	Parking à côté du Camping Yellow village les Grands Pins
Lun 31	<b>Avant le REVEILLON du jour de l'An de la St Sylvestre</b> <b>LA MATINALE</b> Des ports en ports de Cassy à Andernos	Moyen	10h00-12h00	2h00	Parking plage Suzette avenue de Californie



# JOYEUX NOEL