



Calendrier de Janvier 2019

Date	Thème/Circuit	Niveau	Horaire	Durée	Point de Départ
MER 02	L'APREM NOUVEAU CIRCUIT Forêt Domaniale de Lège Cap Ferret entre Lège et Claouey	Moyen	14h00-16h00	2h00	Parking à Côté du Domaine du Ferret de Claouey
SAM 05	APPRENTISSAGE/PERFECTIONNEMENT/ENTRAINEMENT ARES ST BRICE – BOIS DU COULIN	FACILE Spécial débutant	10h00-11h30	1h30	ARES ST BRICE
	LA RANDO 3H NOUVEAU CIRCUIT Bois du Coulin, Ruisseau du Cirès et Domaine de la Montagne Forêt	Confirmé	14h00-17h00	3h00	Port ostréicole d'Andernos PARKING proche aire des campings car
LUN 07	LA MATINALE LE TOUR DU CAP FERRET	Moyen	10h00-12h00	2h15	Parking plage de l'Horizon à l'entrée du Cap Ferret (côté océan)
MER 09	L'APREM La Conche de Claouey, les villages ostréicoles jusqu'à la Pointe aux Chevaux	Moyen	14h00-16h00	2h00	Club Nautique de Claouey
SAM 12	APPRENTISSAGE/PERFECTIONNEMENT/ENTRAINEMENT ARES ST BRICE – BOIS DU COULIN	FACILE Spécial débutant	10h00-11h30	1h30	ARES ST BRICE
	LA RANDO 3H BOUCLE DU GRAND CROHOT/PETIT CROHOT	Confirmé	14h00-17h00	3h00	ATTENTION : Parking aire de pique nique et d'interprétation – à la patte d'oie à droite,
LUN 14	LA MATINALE LAC DE LACANAU ET LA BAIE DES NENUPHARS – POINTE DU BERNOS	Moyen	09h-11h00	2h00	Parking plage de l'Horizon à l'entrée du Cap Ferret (côté océan)
MER 16	L'APREM NOUVEAU CIRCUIT Forêt domaniale Lège Cap Ferret – et le sentier du littoral par les Villages ostréicoles	Moyen	14h00-16h00	2h00	PARKING devant CAP GOLF en direction du Cimetière des Jacquets
SAM 19	APPRENTISSAGE/PERFECTIONNEMENT/ENTRAINEMENT ARES ST BRICE – BOIS DU COULIN	FACILE Spécial débutant	10h00-11h30	1h30	ARES ST BRICE
	LA RANDO 3H LA BOUCLE DE LA LEYRE (Teich/Mios) 16km	Confirmé	14h00-17h00	3h00	Parking Relais nature du Teich à Lamothe
LUN 21	LA MATINALE LE GRAND CROHOT L'OCEAN	Moyen	09h-11h00	2h00	Parking école de surf du Grand Crohot à Lège

Toute reproduction est interdite

MER 23	L'APREM De Grand Piquey aux Réservoirs de Pirailan en passant par les villages de Pirailan et le Canon	Moyen	14h00-16h00	2h00	La jetée de Grand Piquey rue Louis Gaume – Garez vous à l'intersection de l'allée du Rivage
SAM 26	APPRENTISSAGE/PERFECTIONNEMENT/ENTRAINEMENT ARES ST BRICE – BOIS DU COULIN	FACILE Spécial débutant	10h00-11h30	1h30	ARES ST BRICE
	LA RANDO 3H LA BOUCLE DU CAP FERRET plage des Américains	Confirmé	14h00-17h00	3h00	Parking Plage des Américains au Cap Ferret – Allée des Loubines
LUN 28	LA MATINALE Longarisse – Lac de Lacanau	Moyen	09h00-11h00	2h00	Parking à côté du 53 avenue du Grand Bernos à Longarisse
MER 30	L'APREM Plage de la Garonne – Le truc Vert et le village de l'Herbe	Moyen	14h00-16h00	2h00	Parking Plage de l'horizon au Cap Ferret
Sam 02	APPRENTISSAGE/PERFECTIONNEMENT/ENTRAINEMENT ARES ST BRICE – BOIS DU COULIN	FACILE Spécial débutant	10h00-11h30	1h30	ARES ST BRICE
	LA RANDO 3H LA BOUCLE DU GR8 et le canal des Etangs de Lège au Courtiou	Confirmé	14h00-17h00	3h00	Parking RPA LES SYLVES à Lège