



LES TARIFS

MARCHE NORDIQUE

| | INDIVIDUEL | COUPLE |
|---|------------|--------|
| FULL PASS 3 MOIS ILLIMITÉ | 99€ | 180€ |
| FULL PASS 6 MOIS ILLIMITE | 189€ | 363€ |
| CARTE 12 SORTIES 2H-3H | 105€ | 195€ |
| CARTE 12 SORTIES 1H30 | 72€ | 142€ |
| SORTIE LIBRE 1H30 | 8€ | |
| SORTIE LIBRE 2H00 | 10€ | |
| SORTIE LIBRE 3H00 | 12€ | |
| SEANCE D'INITIATION ET D'APPRENTISSAGE | 10€ | |
| SÉANCE COACHING INDIV OU DUO | 55€ | 75€ |
| STAGE GROUPE | SUR DEVIS | |

Conditions Générales de Vente MARCHE NORDIQUE Validité CARTES ET FULL PASS

- Les cartes de 12 sorties sont valables **1 an de date à date**.
- Les "Full Pass" illimité ont une validité de 3 mois ou de 6 mois (échéance de date à date) - le nombre de sortie est illimité
- Les cartes de 12 séances et les Full Pass (3 mois et 6 mois) sont **NOMINATIFS ; Ils ne peuvent être prêtés, échangés et revendus**

Report

Un report de date pourra être accordé sur justificatif seulement (en cas de force majeure et de maladie) - absence justifiée **de plus de 3 mois**.

Participation aux sorties

La participation aux sorties est payante - Votre inscription est obligatoire par SMS, MAIL ou SITE INTERNET. La présentation de votre carte de séances ou de votre "Full Pass" est obligatoire pour chaque sortie.

Prêt du matériel

Les batons sont prêtés gratuitement et doivent être rendus en bon état.

BASIC STRETCH'IN

BASIC STRETCHIN' est un cours spécialement conçu pour les étirements, la mobilité et la souplesse corporelle.

Des exercices simples et évolutifs au fil des séances. Adapté à tout le monde, le BS s'adresse aux débutants et aux sportifs confirmés.

BASIC STRETCHIN' à Ozenspa Andernos Les Bains

| TARIFS | INDIVIDUEL | COUPLE |
|-------------|------------|--------|
| PASS 3 MOIS | 89€ | 165€ |
| PASS 6 MOIS | 170€ | 310€ |
| PASS 1 MOIS | 42€ | 78€ |
| A LA SÉANCE | 12€ | |

AVANTAGE ! Bénéficiez d'une remise de 10€ pour l'achat d'un pass 6 mois uniquement. Valable pour les abonnés MARCHE NORDIQUE (titulaire d'un full pass 3 mois ou 6 mois MN -

Possibilité de régler en 2 fois uniquement pour les PASS 6 MOIS (couple ou individuel)

ATTENTION : Les Pass 3 mois et 6 mois sont nominatifs et valables de date à date. Aucun remboursement en cas d'absence. Possibilité de report de la date d'échéance en cas de maladie supérieure à 1 mois (sur justificatif)

COACHING SPORTIF CHEZ VOUS

LE COACHING SPORTIF est un entraînement sportif adapté et personnalisé ! Les séances sont évolutives !

La régularité, la persévérance et la motivation sont les clés pour atteindre vos objectifs (perte de poids, tonicité musculaire, souplesse, respiration, détente, mieux être, estime de soi...)

| TARIFS | INDIVIDUEL | DUO |
|--------------------|------------|-------|
| FORFAIT 8 SEANCES | 384€ | 552€ |
| FORFAIT 12 SEANCES | 540€ | 778€ |
| A LA SÉANCE | 55€/H | 75€/H |

Les forfaits sont nominatifs - Ils ne peuvent être prêtés, donnés ou revendus. Une séance annulée est payante et non remboursable.



WWW.FERRETCOACHIN.FR

BOUGETAFORME

NATHALIE GILBERT -COACH SPORTIF

06 11 46 70 47

WWW.BOUGETAFORME.FR



bougetaforme